

この PDF は、個人情報保護の観点から、全ての氏名は姓だけとし、電話番号や電子メールアドレスは削除しています。御了解くださいませ。HP 管理人より。

サラブ通信

ホームページ <http://sarabun.org>

(第 201 号) 2015 年 1 月号



麓さん

演歌を熱唱

サラ文を通じてより豊かな人生を！！

サラ文・NARP関東 平成27年1月～ 行事予定表

サラ文主催(NARP関東会員もお気軽にどうぞ)

日 時	行 事 名	記事 有無	会 場、集 合、申込先
01/05(月) 10:00	深川七福神巡り	△	地下鉄 東西線「門前仲町駅」1番出口 担当：品川
01/05(月) 13:00	中村学園でのパフォーマンス	△	中村学園7階(6ページの地図参照)
01/14(水) 18:30	1月の第2水曜に集まろう会	○	新宿「KIZENBOU」 新宿三井ビル3階 03-3345-5341 金子
02/01(日)11:30	サラ文新年会	○	板橋区立シニア学習プラザ (都営三田線 志村三丁目駅) グリーンカレッジ 3階(教室3) 佐々木・金子
02/27(金)～03/01(日)	スノーシュー	○	日光 「はじめのいっぽ」 品川

サラ文会員の主催または関与(NARP関東会員もお気軽にどうぞ)

01/02(金) 7:15	第91回箱根駅伝電車で追っかけ応援ツアー	△	地下鉄千代田線 大手町駅改札口 C1～C3 主宰：小林
01/08(木) 18:30 01/22(木) 18:30	サラ文「古文書」夜	—	サラ文事務所(新宿駅徒歩5分) 主宰 東山
01/14(水)14:30 ～17:30	サラ文カラオケ同好会	○	「カラオケの鉄人新宿大ガード店」 主宰 白鳥
01/19(月) 11:30	昼のグルメの会	○	日本プレスセンタービル9F集合 会場；10F「アラスカ」 連絡先：甲村
01/19(火) 14:30 01/26(火) 14:30	サラ文「古文書」昼	—	サラ文事務所(新宿駅徒歩5分) 主宰 東山
01/22(木) 18:00	稔の秋研究会	○	中国家庭料理「全家福」 目黒店 (セザール目黒2F) 問い合わせ 河東
01/25(日) 14:00	千笛会の自由参加コンサート	○	新宿グランドプラザ 集会室(新宿区西新宿8-16-1) 主宰 藤由
	銭湯めぐり・食事会・・・今回は休み	—	連絡先：金子

NARP関東

*サラ文会員も気軽に参加できます

1/06(火) 10:30	深川七福神めぐり	—	地下鉄「森下駅」A7番より地上へ	福井幹事 鈴木幹事
1/8(木)13:00 1/15(木) 13:00	カラオケ同好会	—	カラオケ館 新橋本店	石井幹事
1/9(金) 12:50	“懐食 みちば” で新春を祝う会	△	銀座三越 正面入口集合	前川幹事 福井幹事
1/12(月) 13:00	俳句教室「はなみずき」	—	三田いきいきプラザ 2階	細貝幹事
1/14(水)～19(月)	海外旅行「ラオスの旅」	—	成田発10:00 ハノイ→ルアンパバーン→ ビエンチャン等	前川幹事 岸田幹事 廣瀬幹事
1/14(水) 13:50 1/28(水) 13:50	ビリヤード同好会	—	高田馬場山水ビリヤード場	山田幹事 有馬幹事
1/20(月) 13:30	ボウリング同好会	—	高田馬場グランドボウル	平井幹事 溝渕幹事
1/23(金) 9:00	健康麻雀大会	—	新宿駅西口「麻雀クラブ三洋」	廣瀬幹事 山田幹事
予告 2/3(火) 9:00	「岩崎邸と神田明神」ぶらり散歩	○	千代田線湯島駅3番出口	福井幹事 鈴木幹事
予告 2/9(月) 13:00	俳句教室「はなみずき」	—	三田いきいきプラザ 2階	細貝幹事 前川幹事

NARP関東ホームページ; <http://www.narp-kanto.com/>



新年のご挨拶

会長 大八木

明けましておめでとうございます。会員の皆様にはお元気に新年をお迎えになったことと存じます。ところで近年は会員の高齢化が一段と進み、サラ文会員の平均年齢は69才となっています。病気や、サラ文の活動に参加する行動力、意欲などが衰えてしまう方や出不精など原因はさまざまですが、会員の高齢化によってサラ文全体の活力が低下しつつあることは残念ながら認めざるを得ません。一方世間では団塊の世代が定年を迎え、時間が自由になる、会社時代とは異なる交流を求めているなど、サラ文会員予備軍は沢山いるはずですが。会の名称が「サラリーマン文化芸術振興会」となっている（現役サラリーマンだけを対象としていると思われる）ことも退職者を勧誘するときの障害になっているのかもしれない。そこで会の名称を、略称である「サラ文」を正式名称に変更することも検討したいと考えています。この点について会員の皆様のご意見を承りたいと思います。

10月号でご案内したサラ文財政の問題についても、毎回の幹事会で論議しています。会の支出の中で最も大きいのが事務所家賃です。毎月¥64,800の家賃は会の支出の半分以上を占めています。是非とも会の財政を助けるために事務所を活用戴くようお願い致します。（事務所の面積は約7坪です）さらに会員の皆様の中でもっと安い家賃の事務所を知っているという方は是非事務所宛ご連絡戴きたいと思います。また「サラ文通信のデジタル化」によって郵送料が削減できるのでは？という御意見も良く戴きますが、郵送費は毎月¥10,000以下です。（しかも会員の全員がデジタル化に対応できるわけではありませんので、印刷費、郵送料は残ります）サラ文財政の健全化に関しては、会の事情を良くご存じの幹事OBの皆様にもお集まりいただき、いろいろと建設的なご意見を戴いています。実現可能な対策は実行に移したいと考えています。

皆様には、本年も新しい会員の獲得にご協力を戴きたいと思います（何といたっても会員数を増やすことが最大の特效薬です）。会としても特に定年を迎えた団塊の世代層に重点的にターゲットを絞って（例えばマスコミでの宣伝などを含め）取り組んでゆきたいと考えます。勿論もっと若い現役層も大歓迎です。

以上、いろいろと克服すべき課題が残っておりますが、サラ文は本年も元気に活動を続けて参りたいと存じます。会員の皆様におかれましても、会の活動に積極的にご参加戴き、お元気でご活躍を戴きますようお願いいたします。

以上

2015 サラ文新年会ご案内

今年もやって来ました脳トレゲーム&皆で歌おう&盛りあがろう

日時： 2015年 2月1日(日)11:30集合（準備は全員参加で）

12:00 開始

場所：「グリーンカレッジ 3階(教室3)」

板橋区立シニア学習プラザ（都営三田線 志村三丁目駅下車 徒歩7分 下図参照）

会費：1500円 + 一品持ち寄り(又は千円でも可)。そして差し入れ大歓迎

講師：小林

演奏：後藤・他

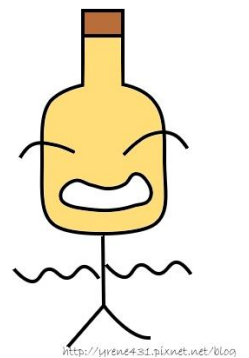
担当：女性幹事一同
品川・佐々木
金子・中村

開始時間 12時より

- ◎小林さんの脳トレ講座（約1時間）
- ◎皆で歌おう（懐かしのCMソング等）
- ◎パフォーマンス

終了は後片づけを入れて17時です。

☆ ご友人なども含め大勢の皆様のご参加をお待ちしています。



二次会 あり

会の行事

♪ 1月の第2水曜に集まろう会 ♪

新年明けましておめでとうございます！
昨年総選挙で新しい時代を期待して幕
が明けた新年です。以前第2水曜に集ま
ろう会の会場にしておりました、季膳房がリ
ニューアルされてKIZENBOUとなり二回
目。気分も一新して楽しいお仲間と面白い
話題に華をさかせていただき、始めての
方、久しぶりの方、皆さんで“新年初乾杯”
いたしましょう！

日時：1月14日(水)18:30～20:30

場所：新宿「KIZENBOU」

新宿三井ビル3階

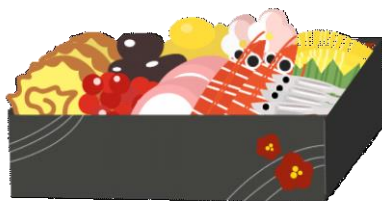
03 - 3345 - 5341

会費：3500円

この1月の担当幹事は金子勝子です。
参加される方は1月12日(月曜、成人式)
迄に下記宛てに連絡下さい。
現在10人位の方の参加を伺っています。
参加をお待ちしています！

連絡先：金子

申し込み後のキャンセルは、前日までに、
ご連絡下さい。連絡なく不参加の時キャン
セル料いただくことになります。又当日、
参加なされる方は午前中迄に担当幹事に
連絡ください。



◎「新春公演 今に伝える日本の芸能」

ヴァイオリン演歌師楽四季一生と仲間たち～

・2015年 1月17日(土)

・場所 東海道かわさき宿交流館(京急川崎
駅徒歩5分)

TEL 044-280-7321

・開場 12時30分 開演 13時

・演目 ヴァイオリン演歌・南京玉すだれ・
ガマの油売り 日本舞踊・虚無僧・物売
り・啖呵売・詩吟・落語 他

・木戸銭 1500円 (要ご予約 全自由席)

・お問合せ/申し込み 044-752-0885(永吉)

よろしく願いいたします。

永吉(楽四季一生)

]

千笛会 自由参加コンサート

平成27年1月25日(日)午後2時～5時頃

会場 新宿グランドプラザ 集会室

(新宿区西新宿8-16-1)

地下鉄丸ノ内線西新宿駅①出口から坂をくだり
右手の成子天神の社殿に進むと大きな銀杏の樹
があります。

その左手から境内を抜けるとすぐ前方右手に1
4階建の住宅棟があつて

入り口近くに下へ行くスロープ(出車口)があ
ります。降りたところ左手にある大きな集会室
です

参加費(演奏者)300円 ・連絡不要

見学のみも大歓迎(無料)

藤由

♪ サラ文カラオケ同好会のお知らせ♪

楽しく歌って長生きしましょう!

新年1月は下記の要領で開催します。歌のお好きな方ぜひお集まり下さい。歌謡曲、ナツメロ、演歌、ジャズ、ポップス、フォークソングなんでもOKです。多くの曲を歌うよりのんびりと歌と会話が楽しめたらと思っています。 ☆1月の声慣らし歌「冬景色」です。 女性会員歓迎!

日時:平成27年1月14日(水)午後2時30分~5時30分頃まで

[6時30分よりの第2水曜に集まろう会へもどうぞ]

場所:「カラオケの鉄人新宿大ガード店」(サラ文事務所の近くです)

☎ 03-3345-6430

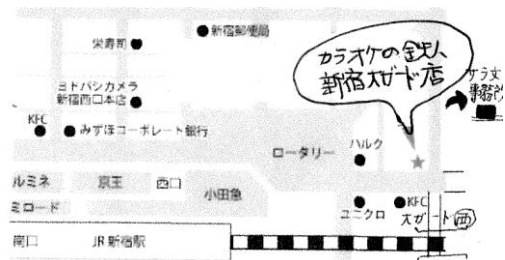
JR新宿駅西口より3分

大ガード交差点西側角

◎1階ロビーにご集合下さい

費用:1000円程度(お飲物によります)

連絡先 白鳥 まで



◎部屋と席の関係上ご参加の方はぜひ事前連絡を宜しくお願いします。

当日のご連絡でも結構です。

「予告」

冬のウォーキングはスノーシュー

輝く雪原を歩きましょう

スノーシューを付けて、日光の白銀の世界へ!期待のランチタイムもあります。波多江シェフ(サラ文会員でペンションオーナー)の逸品のチーズフォンデュで楽しい雪上パーティが待っています。是非ご一緒しましょう。(天候・積雪により場所・内容が変わる場合があります。)

日時:2015年2月27日(金)~28日+(3月1日)

宿泊所:日光 ペンション「はじめのいっぽ」

費用概算:17,000円位(泊数と交通手段により変動)

問合せ:幹事:品川

尚、行動日は防寒・防水の服装&靴での参加となります。

2014年12月幹事会議事録

1. サラ文忘年会の最終打ち合わせ
忘年会の最後に、太田さん、壮行会。寄せ書き等
2. 新年の行事に関して
*1月5日(月)七福神巡り、中村学園でサラ文有志パフォーマンス、ほか
*新年会→2月1日(日)グリーンカレッジ(板橋区立シニア学習プラザ)三階
今回は女性幹事担当、他の関係は男性幹事
3. 通信編集関係
編集:12月25日(木)
発送:12月26日(金)
4. 2月の水曜会
2月の第2水曜は祝日(2/11)のためKIZENBOUは使用できずサラ文事務所にて開催。

パソコン教室と3分間スケッチの開講の感想

太田(ヒ)

パソコン教室の方は、2013年5月の総会でリクエストがあり6月から始め、12月まで17回行った。3分間スケッチは、ハローボランティアという新しい試みで、英会話やミュージックソープの開講に合わせて、7月から12月まで5回行った。それぞれの感想とレジメの場所などを示そう。

■パソコン教室・・WordとExcel基礎を毎回テーマを決めて、レジメを作り、それに沿って前半を行い、実習してもらおう。後半は質疑応答という形をとった。パソコン持参の人と、ノートのみという人もいて、実習では主に、事務所にあるパソコンに触れてもらった、パソコンが多い時には5台もテーブルに並ぶことがあり、少しパソコンが出来る人にアシスタントをお願いをしたりなかなか賑やかなパソコン教室であった。気心の知れている人たちばかりで、ボケとツッコミの漫才をやりながら笑いの渦であった。学生に教えるのとは違い、こちらは10を教えて1が残ればいい方であると考えていたが、0となるタイミングも有るのではないかと疑いだした。どうもサラ文事務所の階段を下りて外に出た途端、覚えたことがすっかり忘却のかなたになってしまうのだ。いつか笑ってしまった。「選択」という言葉はパソコン用語であるのだが、「図を選んでクリック」というような時も省略して「選択」とやっていたら、電話がきた「先生、せんたくってなんですか？」何回同じことを喋ったことか。しかしそれでよいのだ。もともとアナログ人間が、コンピュータを持つことに問題があるのである。デジタルで固まってしまった早口の先生が教えることに無理があったのでは。こういうわけで脱落者が相次ぎ最後は3人の受講者となってしまった。さて、口角泡を飛ばして教えたのに最後までマスターできなかった項目をここで復習しよう。マウスだけの操作よりも左手の操作(CtrlキーとKBの一字を押す行為など)を覚えたら、人生2倍楽しくなる筈であると思うのだが・・・。

文字列を全部選ぶときは、 Ctrl+A ・・AはAllの意味	文字列をコピーする時は、 Ctrl+C ・・CはCopyを意味	文字列を切り取る時は、 Ctrl+X ・・Xは缺の形
文字列を貼り付ける時は、 Ctrl+V ・・Vはパテの形	検索するときは、 Ctrl+F ・・FはFindの意味	上書き保存するときは、 Ctrl+S ・・SはStoreの意味
名前を付けて保存する場合は F12	ファイルを開くときは Ctrl+O ・・Oはopenの意味	プリントするときは Ctrl+P ・・PはPrintの意味
操作のやり直しは Ctrl+Z ・・Z は行きつ戻るといふ文字の形状から	操作の繰り返しは Ctrl+Y ・・Y は分岐を進むといふ文字の形状から	Excelでセルの書式設定は Ctrl+1
ひらがな入力をアルファベットに、 全角を半角に F10	Excelで再計算をさせるのは F9	Excelで文字列にカーソルを入れるのは F2
インターネットの画面を更新するには F5	メニュー画面を出すときは F10	画面切り替えは Alt+Tab

パソコン教室のレジメの場所は、HP→パソコン教室→上記の他に便利な機能が満載。

■3分間スケッチ・・座学を行ったあと、副都心に2回、新宿御苑に1回繰り出した。なかなか楽しい絵画教室であった。最後は寒気が迫ってきたので、事務所で暖を取りながら絵筆をふるった。事務所からは、代々木公園、新宿御苑、副都心が近く、スケッチポイントには恵まれている。御苑の帰りは世界堂に寄って画材を集めたりもした。狸御殿では即席のスケッチ教室を開いた。絵心がある人が多く、どんどん絵を描いて行って欲しいと思う。3分間スケッチのレジメはHP→3分間スケッチ→色見本など

■最後に、2つの教室を一旦中断しますが、機会やリクエストがあればまた再開したいと思っています。そのときは宜しくお願い致します。

2014. 12. 21 サラ文 忘年会



「皆で歌おう」の前に記念撮影



乾杯



10分タイマーの設置



ウクレレ漫談・・・加藤さん



尺八吹き語り・・・阿部さん



ノコギリ演奏・・・大八木さん、金子さん



朗読・・・佐藤さん

歌唱・フルート演奏・・・流尾さん、大村さん	講演・・・三浦さん	久しぶりの方として 小林(シ)さん
剣舞と詩吟・・・下田さん、池田さん・阿部さん	電子音楽・・・坂口さん	大道易口上・・・永吉さん
ビオラ演奏・・・太田(ヒ)さん	手品・・・鞠子さん	講演「呼吸法」・・・笠島さん
藤井さん	折り紙サンタ・・・和田さん	パタカラ体操・・・佐々木さん

今年の忘年会は素晴らしいパフォーマンスが次々とり広げられる大演奏会となりました。一人10分以内という制限に従って写真のように16人の芸人が舞台を彩り、まさに締めくくりにふさわしい芸能大会でした。30名を越える参加者で、途中カンパイあり、飲食タイムあり、最後は皆で年末の歌を歌って盛り上がり、今年一年の締めくくりを楽しみました。(山谷)

昼のグルメの会 日比谷公園の見えるレストラン

1月の昼のグルメの会も12月に引き続き、普段、入れない見晴らしの良い場所。次の通りです。

◎日時：1月19日（月）午前 11：30

◎集合場所：日本プレスセンタービル9階 エレベータ降りた日本記者クラブ受付のあたり
（「甲村さん」と言えば案内して下さいます。）

◎会場：日本プレスセンタービル9階 「日本記者クラブ 和食堂」

千代田区内幸町2-2-1

交通：都営地下鉄 三田線「内幸町」駅、A7出口、徒歩2分

東京メトロ 千代田線・日比谷線「霞が関」駅、C3出口、徒歩2分

東京メトロ 丸ノ内線「霞が関」駅、B2出口、徒歩5分

今回も先着8名です。参加希望の方は必ず連絡ください。

◎連絡先：甲村

サポート：近藤

「12月の昼グルメ会のご報告」

近藤

12月の昼グルメ会は、紅葉の日比谷公園を見下ろすとても素敵な日本プレスセンター内の10階アラスカでおこなわれました。

出席者は、今回は甲村夫妻、近藤知彦の3名でした。

なぜ、甲村さんは日本記者クラブの会員になられたのかという質問に丁寧に答えてくださいました。

甲村さんは、長年有名新聞社にお勤めされた関係で、日本記者クラブの会員となったそうです。

昔は、活字を拾って新聞を作ったり構成したりしていたから、鏡文字が読めたなど、現代のパソコンの時代では考えられないような大変な作業のことを懐かしい話として教えていただきました。

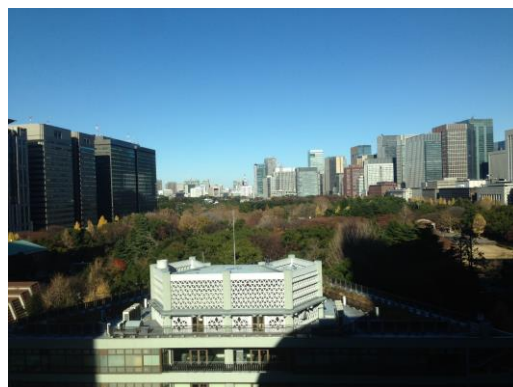
もう一つの話は、甲村さんのメールアドレスの謎。

ご主人のアドレスが私がスマホを見ても何に設定されているかなかなかわかりませんでした。

スマホやパソコンはシルバー世代にあまり親切な設計になっていないことを改めて認識しました。

次回は、1月19日月曜日、11時半日本記者倶楽部9階に集合、日本記者クラブ和食堂でお食事をします。定員8名です。

日常を離れたゆったりとした時間を過ごしたい方、積極的なご参加お待ちしております。よろしくお願いいたします。



稔の秋研究会 報告及びご案内

◎ 2015年1月・稔の秋研究会 案内

食事をしながら、活動のアイデアを楽しく話し合っています。どなたでもご参加下さい。飲んで食べるだけの参加も歓迎です。

日時：2015年1月22日（木）18:00～

場所：中国郷土料理「全家福」（目黒店）
目黒駅から5分。
目黒区下目黒1-2-22（セザール目黒2F）
電話：03-5759-6587

議題：1. 新年の抱負
2. 今後の活動について

会費：実費（約2500円）

問合せ：谷澤

◎ 2014年12月・稔の秋研究会 報告

2014年12月5日（金）18:00～

出席者：河東、中島、藤由、
藤井、森、谷澤

話し合ったこと。

1. 野崎議長の休み期間内の連絡担当などに関して話し合う。
2. 次回研究会の日程の決定。
3. 新年1月の「画廊巡りと古びるカフェ」は、日程調整がつかず、休みとすることにした。その他フリートーク。

サラ文「篁乃壺」俳句作品（十一月）

住職の腕リズムあり落葉掃く

鞠子

木枯に追いかけて夜行道

谷澤

落葉掃き向う三軒両隣

大橋

柿落葉みたらし団子の皿とせむ

中島

木枯や野菜並べし道の駅

河東

木枯をまとひて君に逢ひにゆく

真篠

早や暮色明るき方へ掃く落葉

和田

湯豆腐を角からつまむ一人酒

藤井

哲学の道へ落葉の萌黄色

町野

慣れない畑仕事（家庭菜園）をやってみようと思い、耕運機で畑を耕し、種まきをしていると、近所のおばさんたちがやさしく声を掛けてくれる。土づくりは有機石灰+総合肥料を撒いてから耕運機をかける。ただの石灰だと肥料とは別々に撒く。ホーレンソウの種は、3日間水につけておくと発芽しやすいヨ。カブの種は青色に輝いている、コーティングしてあるので蒔いた後は水やりを欠かさないように、サボると表面が固くなって芽が出ない。白菜・キャベツの苗は30cm離すこと、大きくなったらぶつかり合うので……。大根・人参は畝を高くして伸びしろを確保すること。ホーレンソウの葉を夜中に土の中に引き込み食べる虫「夜盗虫」は、土を掘り駆除する。

ハーフタイムコーナー

VoL 160

どこよりも早い 新春恒例 箱根駅伝事前特集号

小田原特派員 府川

明けましておめでとうございます。本年もハーフタイムコーナーよろしくお願いいいたします。

この記事がお手元に届いている頃には、周りは正月恒例の「箱根駅伝」の話題で盛り上がっていることでしょう。今回も事前特集号をお届けしますが、全くの素人なのでその点ご了承下さい。

① 見所

- ・ 前回のよう双子の選手がいます。駒沢大と城西大の村山選手です。二人共速く、2区走るかも。特に駒沢大の村山選手は今、日本のトップクラスで、区間賞候補でしょう。

今出場の大学に「創価大学」があります。それこそ、箱根デビューで一年生。失うものはないので結果を気にせず思い切って走って欲しいと思います。

- ・ 今回は「旧学生選抜」チームの「学生連合」が復活します。なお監督は「東京農大」の監督さんが指揮をとるそうです。

② 往路展開

1区はスピードがある選手がそろうため、かなりの混線模様。2区も引き続き混線で、抜きつ抜かれつが見られそう。3区くらいからトップと最後尾の差が付きはじめ、4区では上位と下位それぞれ10チームの差が付きはじめます。ここで頑張らないと上位に食い込むのは難しいと思います。5区は、かつての今井選手や、柏原選手のようなスター選手がいないため、何が起こるかわかりません。

③ トピックス (5区・6区間コース変更)

箱根山に上る途中に箱根湯本駅があり、少し上に函嶺洞門と言う場所があります。そこを工事したため、5、6区のコースが少し変わります。テレビ中継でも説明すると思いますが、これにより、5、6区、往路、復活、総合記録が、今回はそれぞれ新記録になる模様です。

④ ズバリ優勝は？

駒沢大学、東洋大学、早稲田大学が有力ですが、一番有力なのは、駒沢大学でしょう。

- ⑤ お知らせ 通信 12月号にも掲載されていましたが、サラ文会員小林さん企画による「駅伝追っかけ応援ツアー」が今回も開催されます。テレビ観戦では味わえない、生の迫力と選手の息づかいが伝わってきます。また今回は、「学生連合」の監督が小林さんの母校の東農大の監督です。その辺を含め是非ご参加下さい。次号は追っかけ応援ツアーの予定です。

<シニアバックパッカー in ヨーロッパ>

(3) ピルスナービール発祥の地プルゼニュ (チェコ) (下)

斎藤

プルゼニュ駅には午後6時頃着いた。夏時間のヨーロッパはまだまだ明るい。さあ、ホテルを探そう。候補を1つ決めてあったので、歩いて15分、そこへ行ってみるとどうだろう、「休業中」の紙が貼ってあったのである。こういうこともあるんだなあ、というわけで、ほかを探すと、安くてよさそうなホテルがすぐみつかった。

プルゼニュの中心地、共和国広場に近いそのホテルは、歴史を感じさせる大きなビルの中にあった。それなりの部屋数がありそうにみえたが、フロントには若い女性が一人、ポツンと座っているだけだった。館内は静まりかえっている。「空いていますよ」との返事。部屋はツインのシングルユースで、シャワー、トイレ、朝食付きで、料金は約6,000円だった。OKである。その女性が部屋まで案内してくれた。廊下は電燈がすべて消えていて真っ暗だった。人が暗闇を進むとセンサーが反応して次々に明かりがつくのである。ほかに泊り客がいるようには感じられなかった。

翌朝、食堂(小さな部屋だった)へ行くと、チーズやハムなどが豊富に並べられていて食欲がわいてきた。しばらくして長身の若者が二人、入ってきた。宿泊客がいたのか、と思って彼らの顔を見て「アッ」と驚いた。昨夜ビアホールの隣の席で飲んでいた青年だったからである。こんなこともあるのである。私が話しかけてみようと思ったのは、食事が終りかけたときに二人が係りのおばさんにこういったときである。

「パンを持って行っていいですか」

おばさんはにこやかに「かまわない」と答える。二人はビニールの袋を取り出した。

「ハムやチーズや果物ももらっていいですか」

おばさんは、どうぞどうぞと好意的だ。すると二人はパンにナイフで切れ目を入れ、チーズやハムをはさんでサンドイッチを作り、次々にビニール袋に入れていった。それってあり? たとえばバイキング式の日本のホテルなどで、「ごはんをおにぎりにして持って行っていいですか。おかずもタッパーに詰めていいですか」ということは可能だろうか。

「君たちはいったい何者なの? 学生? 昨夜ビアホールで私の隣にいたよね」

「はい、よく覚えています。私たちはドイツ人で、学生ではないですが、学校を出たばかりの弁護士です。3日間休暇を取り、昨日は自転車で160キロ走ってここへ来ました。今日はプラハまで走り、明日ドイツへ帰る予定です」「ただでランチをテイクアウトするとはさすがは弁護士、なんて賢いんだい」「このホテルは親切でありがたいです。チェコではサイクリング中にランチが食べられる店があまりないんですよ」

ヨーロッパではいたるところに自転車専用道路が整備されていてサイクリングが盛んなこと。そして自転車で気軽に隣の国へ行ってみる人が多いということ、二人が教えてくれた。

周防大島だより

岡田

前月の府川さんのハーフタイムで、新幹線発祥の地が鴨宮であるという貴重な情報が掲載され、目から鱗でした。テストコースがあったんですね。実は新幹線車両の発祥の地は山口県下松市(くだまつし)なんです。下松に日立製作所車両工場があり、新幹線第一号である、かのゼロ系から製作しています。工場横を通ると製作中の新幹線が見えることがあります。ゼロ系の丸いボンネットは近くの個人工場で作業で苦心されて製作したそうです。

翼を広げて空へ—夢—

久里 クリスティーナ ふじ子

「君は背が高いね。何センチ？目は良いの？」大学の就職担当の先生が尋ねてきました。「毎年、数名が大鶴航空へ入社しているんだよ。説明会に出席してみたら？」OLになる予定だった私にまさかの提案でした。「え！私がですか？」でもそういえば、中学生の頃から留学したくて、海外へのあこがれを持っていた私。それは叶わなかったけれど、学校の課外授業でアメリカ人講師の教室があるとわかると、早々に申し込みをするほど外国に興味を持っていました。けれど私がスチュワーデス？容姿端麗という言葉も頭に浮かび、再びまさか私が・・・と思いながら帰路につき、両親に相談すると、父はそんな水商売はやめなさい！母は、あ～ら、面白そうね～！と正反対の反応でした。結局、先生の薦めに従い説明会に出席、大学のOGの話聞き、まったく知らない新しい世界でした。受験先の一つにしてみるのも良さそうと感じ、これが大空への第一歩となったのです。

受験に備えて一般常識、世界情勢などを知るなど備えはしましたが、特に英語と体力が必要との事で、英会話教室とエアロビクスに通って、受験に備えました。他に3社を受験しましたが、この航空会社での試験が一番居心地をよく感じ、および腰で受験したのに、いつの間にか合格を望むようになっていました。職種の為か受験生がフレンドリーで、本当は競争相手なのに、面接の待ち時間に話をしたりして楽しかったのと、当時身長163cmだった私は「大女」の意識があって、なんとなく背を丸めてしまっていたが、ここでは堂々としていられたのが、今までにない開放感でした。そして心配だった容姿端麗・・・。きれいな人もいましたがそれ以上に普通の人が多くて安心したのです。その後、合格通知を頂き、私の人生は想定外の'空'へ向かうこととなりました。反対していた父は合格後、「フライト毎に一本、ネクタイ買ってきて」と言い、スチュワーデス物語再放送を一生けん命見ていた後ろ姿が思い出されます。(フィクションです)

錨を揚げて海へ —夢—

坂手 エドワード

中学二年の夏、我が家で姉たちの中学校の同窓会が開かれた。高校二年生ばかりが集まった。その中にひととき目立つ男性がいた。白のタートルネックにズボンと下駄でバンカラ、周りの高校生とは別段であった。姉にあの人は誰？と聞くと、中学から全寮の商船学校にいった大林さんよ・・・。なんか、船に乗って世界中を周るそうよ、瀬戸内海の島に学校があるらしい、フ～ん。中学の進路指導で、将来何になりたいか と聞かれもこれと言って夢もなかったし、面倒だから「医者になって病気の人のために・・・」とか、小学生のとき我が家が全焼したので「消防署で働きたい」とか適当であった。それがあの時から貨物船に乗って世界中を周るんだ、当時外国へ行けるのは、外交官かパイロットか船乗りかであった。最初の二つは絶対無理、船乗りなら何とかできるかもしれないと思うようになった。大林さんの親が近くで校長をしていたので、自宅に親と行って学校の様子を聞いた。中学3年になってからは、世界中を周っている姿を思いつつ勉強をした。そのかいあって普通高とともに合格した。近所の医者や中学の先生は、船に乗りたければ普通高校に行って商船大学に行けばいいじゃないかと進めてくれたが、親の生活ぶりを見ていて金銭的に余裕がなかったので、早く就職し親を楽にしてやりたかったので決めた。当時授業料と食費・寮費を含めて15,000円/月だった。行き先が決まりホッとすると、そういえばバスにすぐ酔うのを思い出し、海も見たことがなかった。♪呼んでるぜ呼んでるぜ 七つの海が～♪ (フィクションです)

五重塔の不思議

榊原

＜その166 塔の落慶法要＞

琵琶湖の浮かぶ竹生島の宝蔵寺は、奈良時代、聖武天皇の命を受けた僧行基によって開基された由緒ある古刹です。本尊は弁財天で日本三弁財天に数えられます。この寺に室町時代に建立された三重塔が、江戸時代初期に全島の大火で焼失し、長い間再建が望まれていましたが、2000年5月、四百年振りに実現しました。私は運良く、その落慶法要を見学することが出来ました。

落慶法要は塔の傍に祝賀の幡を立て、僧・宮大工・檀家が塔の前で厳かなに読経をして祝います。この新塔は残されていた消失以前の礎石の上に建てられ、本尊は大日如来、滋賀県産の総檜造り、塔の朱色は光明丹で晴れと曇りでは異なった輝きをするそうです。今後、何百年もの間この寺のシンボルとして輝き続けることを願うばかりです。厳粛な一日でした。



NARP(日本退職者協会)関東とサラ文は提携関係にあり、お互いの行事に関しては自由にご参加できます。

NARP関東の行事

「岩崎邸と神田明神」ぶらり散歩の案内

まだまだ寒さが厳しい時季ですが、節分の日には神田明神の豆まきの見物をしがてら岩崎邸と湯島天神をぶらぶらするというのは如何でしょう。

「旧岩崎邸庭園」は三菱財閥・岩崎家の旧本邸で1896年に建てられました。建物は西洋木造建築の洋館、書院造の和館そしてビリヤード室からなり、いずれも重要文化財に指定されています。ガイドの説明を聞きながら1時間ほど見学したあと、湯島天神に参拝し、丸島さんのお店で和風の昼食をいただいてから、おそらくすごい人出になるはずの神田明神をのぞいてみようかと考えています。奮ってご参加ください。

記

- 日時 2月3日(火) 10時45分集合
集合場所 営団地下鉄千代田線湯島駅3番出口を地上に出たところ
参加費 500円(岩崎邸の入場料を含む)
昼食の代金は2,3千円程度かかる見込みです。
申込先 1月30日(金)までに、下記へお申し込みください。
福井幹事
鈴木幹事

当日は雨天の場合中止します。(中止の時は参加者に連絡します。)

2015年1月 事務所活用表

事務所を有効活用しよう 皆さんの趣味活動にご活用ください

午前(9:00-12:00)、午後(13:00-17:00)、夜(18:00-21:00)の3コマ。1コマ¥300。
 午前→午後の継続利用は、いままで通り、1コマとカウントします。空き時間を有効に活用ください。
 ご利用の方は事務局(白鳥)に確認・予約ください。HPでは最新情報が確認できます。
 HPトップに「アクセス」のボタンを設けました。初めての方にも行き易くなっています。

		午前(9:00-12:00)	午後(13:00-17:00)	夜(18:00-21:00)
1	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火		緑酔会	緑酔会
7	水			幹事会(16:30-)
8	木			サラ文「古文書」夜
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			
13	火		緑酔会	緑酔会
14	水			
15	木			
16	金			
17	土			史誠会
18	日			
19	月		サラ文「古文書」昼	
20	火		緑酔会	緑酔会
21	水			幹事会(16:30-)
22	木		サラボラ練習	サラ文「古文書」夜
23	金			
24	土			
25	日			
26	月		サラ文「古文書」昼	
27	火		緑酔会	緑酔会
28	水			
29	木		編集	編集
30	金		発送	
31	土		純パの会	

サラ文通信 原稿募集中

感想文、作品、活動案内、共同行動の呼びかけ、その他何でもお寄せください。

2月号の締め切りは 1月20日。郵送またはe-mailで(電話、FAXはありません)

表紙の言葉 No707 麓さん
第二の人生、カラオケ三昧です。

新人紹介

有山 さん No720 中央区
趣味：船旅、歌うこと、馬術

編集後記②

今年も風邪をひく暇がないほど忙しかったなあ。勿論、今日の編集会議も忙しく終わったような終らなかったような、、、兎に角、皆様ありがとうございました。(^^♪ <中村>

師走は加齢(いえ若いんですね)になっても忙しいのに変わりがないようで今日の編集は人が少なめ。チェックの目も少ないようでどうなりますか。後藤さんが差し入れ持参で参加して下さい皆の目がイキイキです。 <品川>

ご 注 意

編集体制が変わるため、締切日(20日)を守って下さい。前日や当日に送信された原稿は対応できません。日程の確認上やむをえない場合でも3日前までの送信が必要です。

編集後記① しばらくご無沙汰しますがよろしくお願ひ致します。1月号のPDF版はサンプルとしてHPに掲載したいと考えています。また2月以降はメールには送付しません。(ファイルが添付されたメールは開かないと設定している人も多く、また大容量ファイルの添付は得策ではないと考えるからです。今後はHPに掲載し、会員はパスワード(sarabunなど)で読めるというような方式に変えたいと考えます。 <太田(ヒ)>

今年もいよいよ年末。忙しい季節にこの通信編集作業を行うのはサンタクロースのような福祉の気分です。来年はお手伝い人を更にもっと増やしたいなあ。 <山谷>

今年もウインタースポーツのシーズンがやってきました。今年例年になく積雪が多くまだ12月というのに各地で豪雪の便りが伝えられております。1月からスキー合宿が予定されています。最近めっきりスタミナがなくなりましたが怪我をしないように頑張りたいと思っています。 <後藤>

今年最後の編集です。お世話になった太田さんもこれで編集作業は終わりです。全面的に頼りにしていたため今後が大変。 <落合>

サラ文へのご連絡は、直接下記担当者をお願いします

- a. 会員増強……………野崎
- b. サラ文通信……………電子メールをお持ちの方は極力電子メールをお願いします
手書き投稿原稿…サラ文事務所 宛先は右記
電子メール原稿…サラ文事務所 sarabun@nifty.com
編集全般……………落合
品川
- c. 各種行事(会主催、会員関与、サラ文サロンなど)…担当幹事名をサラ文通信に記載
- d. 事務所空室予約…白鳥
- e. 運営全般……………山谷
- f. 総会、運営全般…大八木
- g. ダルニー奨学金…金子

サラ文通信第201号 平成27年1月1日

今月の編集：品川、太田(ヒ)、落合、大八木、山谷、中村(セ)、後藤
サラリーマン文化芸術振興会
〒160-0023
東京都新宿区西新宿7-11-15
ミヤコビル 503号
sarabun@nifty.com
HomePage <http://sarabun.org/>

郵便振替

サラ文	検索
-----	----

00110-9-0560530
名義 サラリーマン文化芸術振興会